

LES 6 ÉTAPES DU LAVAGE DES MAINS :

- 1** Mouille-toi les mains à l'eau courante tiède.
- 2** Mets du savon.
- 3** Frotte tes mains ensemble (paumes, dos, pouces, poignets, ongles et entre les doigts) pendant au moins **20** secondes.
- 4** Laisse tes mains sous l'eau courante, afin de les rincer.
- 5** Utilise une serviette de papier propre pour t'essuyer.
- 6** Sers-toi de la serviette de papier pour fermer le robinet (afin de ne pas te salir les mains de nouveau).