



OPÉRATION PROPRE

AIDE À COMBATTRE LES GERMES EN SUIVANT LES



6 ÉTAPES IMPORTANTES DU LAVAGE DES MAINS :

- 1 Mouille-toi les mains à l'eau courante tiède.
- 2 Mets du savon.
- 3 Frotte tes mains ensemble (paumes, dos, pouces, poignets, ongles et entre les doigts) pendant au moins 20 secondes.
- 4 Laisse tes mains sous l'eau courante, afin de les rincer.
- 5 Utilise une serviette de papier propre pour t'essuyer.
- 6 Sers-toi de la serviette de papier pour fermer le robinet (afin de ne pas te salir les mains de nouveau).

GERMES



BACTÉRIES



VIRUS



CHAMPIGNONS



PROTOZOAIRES

