

# Faire le ménage de votre armoire à pharmacie

Protégez-vous et votre famille en éliminant vos médicaments de façon sécuritaire



## Débarressez-vous des médicaments inutilisés ou périmés

Bien des gens ont plusieurs flacons contenant des restants de médicaments, soit parce qu'ils n'en ont plus besoin, qu'ils ont changé de médicament ou que ces médicaments sont périmés. Saviez-vous que le fait de prendre des médicaments inutilisés ou périmés peut être dangereux, car ceux-ci risquent de ne plus être efficaces ou d'interagir avec d'autres médicaments?

## Voici des conseils pour vous débarrasser adéquatement de vos médicaments.

### Demandez à votre pharmacien de passer en revue votre médication

Dans de nombreuses provinces, il est possible de prendre rendez-vous avec le pharmacien afin que celui-ci vous aide à mieux comprendre votre médication. Il peut, notamment, vous expliquer le rôle de chacun de vos médicaments, les effets secondaires possibles à surveiller, et quand et comment les prendre. Vous pouvez apporter tous vos médicaments lors de ces rencontres; si vous n'utilisez plus certains d'entre eux, vous pouvez les remettre à votre pharmacien afin qu'il les élimine de façon sécuritaire.

Allez au [TevaCanada.com](http://TevaCanada.com) et obtenez d'autres conseils pour vous aider à vous renseigner le mieux possible sur les médicaments que vous prenez.

- **En passant en revue vos médicaments, vous pouvez vous familiariser davantage avec ceux-ci et vous débarrasser de manière sécuritaire de ceux dont vous n'avez plus besoin.**



### Retournez les médicaments inutilisés à la pharmacie

Retournez tout médicament inutilisé à une pharmacie participante de votre région. Mettez tous vos médicaments secs, tels que les gélules et les comprimés, dans un sac ou un contenant. Conservez les liquides, les crèmes et les inhalateurs dans leur emballage d'origine. Retirez ou rayez tout renseignement personnel sur les étiquettes des médicaments que vous retournez.

### Ne jetez pas de médicaments dans la toilette ni dans l'évier

Il est déconseillé de jeter des médicaments dans la toilette, car cela peut être néfaste pour l'environnement. Si vous jetez vos médicaments dans la toilette ou que vous les versez dans l'évier, ils se retrouveront dans les égouts ou seront déversés directement dans l'environnement. Les usines d'épuration ne sont pas conçues pour les éliminer de façon sécuritaire.

- **Did you know that a history of not disposing of medications properly has caused trace medicine to be in water and soil?**



### Ne jetez pas vos médicaments aux ordures

Il est déconseillé de jeter les médicaments avec les ordures ménagères. Les enfants et les animaux domestiques peuvent fouiller dans les poubelles, ce qui augmente le risque d'empoisonnement accidentel. Il est nettement plus sécuritaire de retourner vos médicaments à votre pharmacie, où ils seront éliminés adéquatement.

## Quelles mesures pouvez-vous prendre?

1. Prenez rendez-vous avec votre pharmacien afin qu'il passe en revue vos médicaments.
2. Vérifiez vos médicaments au moins tous les 3 à 6 mois pour vous départir de ceux que vous n'utilisez plus ou qui sont périmés.
3. Ne gardez pas les médicaments dont vous n'avez pas besoin; ils pourraient avoir des effets nocifs sur vous ou sur une personne qui habite avec vous.
4. Ne jetez pas de médicaments dans la toilette ou dans la poubelle.
5. Retournez tous vos médicaments périmés ou inutilisés à votre pharmacie locale afin qu'ils soient éliminés adéquatement.

