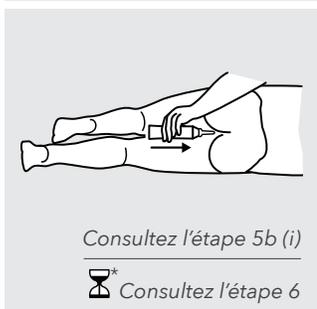
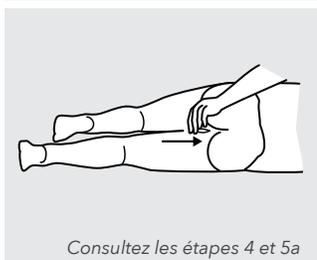
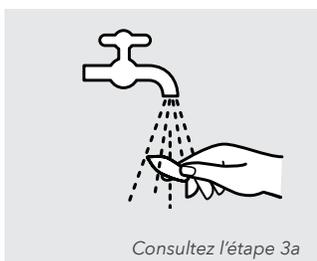
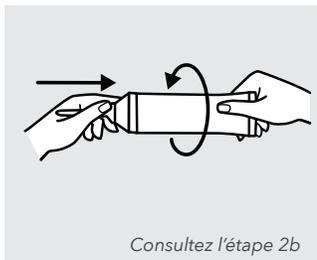
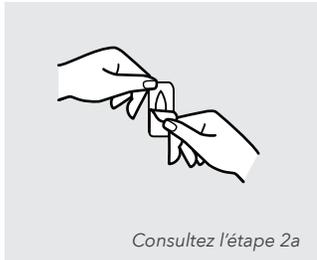


# Liste de contrôle pour les conseils

## Directives pour l'utilisation de suppositoires et d'onguents rectaux



- 1 Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
- 2 a. Suppositoire : Retirez le suppositoire de l'emballage.  
OU  
b. Onguent rectal : Perforez le tube avec le côté opposé du capuchon. Pour l'application interne : Fixez l'applicateur au tube, une fois ouvert.
- 3 a. Suppositoire : Pour faciliter l'insertion, immergez le suppositoire dans de l'eau fraîche pendant quelques secondes.  
OU  
b. Onguent rectal : Pour faciliter l'insertion de l'applicateur, appuyez doucement sur le tube, afin de libérer un peu d'onguent, puis et utilisez cette petite portion pour lubrifier l'applicateur.
- 4 Couchez-vous sur le côté, la jambe inférieure en extension, et ramenez votre jambe supérieure vers votre ventre.
- 5 a. Suppositoire : Insérez le suppositoire par le bout pointu, à environ 2,5 cm à l'intérieur du rectum.  
OU  
b. Onguent rectal :
  - i. Application interne : Insérez l'applicateur dans le rectum et appuyez sur le tube pour libérer le médicament.  
OU
  - ii. Application externe : Appliquez une mince couche d'onguent autour de l'anus.
- 6 Après l'insertion du suppositoire, restez étendu pendant environ 20 minutes.
- 7 Lavez-vous les mains à l'eau et au savon. Le cas échéant, lavez l'applicateur à fond et refermez le tube à l'aide du capuchon.

⌚\* Pour le délai d'attente, consultez les directives.

Pour vivre des jours meilleurs<sup>MC</sup>

teva

TevaCanada.com